**Витаминизация в детском саду**

***Здоровьесберегающие технологии очень популярны в дошкольных учреждениях. Если оздоравливающие процедуры, вроде закаливания, дыхательной гимнастики, входят в парциальные программы обучения, то витаминизация в детском саду закреплена на уровне федерального законодательства.***

**Правила витаминизации**

В Санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах СанПиН 2.4.1.3049-13 сказано:

*«14.21. В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей используются пищевые продукты, обогащенные микронутриентами.*

*Витаминизация блюд проводится с учетом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.»*

Технология приготовления витаминизированных напитков указывается в инструкции изготовителя.

В том случае, если в рационе питания отсутствуют витаминизированные напитки, то проводится **искусственная С-витаминизация в детском саду**. Объемы рассчитываются строго по возрасту ребенка:

* для детей 1-3 лет — 35 мг,
* для детей 3-6 лет — 50 мг на порцию.

Препараты витаминов вводятся в третьи блюда при определенной температуре последних: температура компота должна быть 15 С градусов, киселя  — 35 С градусов.

Витаминизация в детском саду отображается в **специальном журнале, куда данные заносит медицинский работник**.

В журнале обязательно указываются:

* Дата.
* Наименование препарата.
* Наименование блюда.
* Количество питающихся.
* Общее количество внесенного витаминного препарата.
* Время внесения препарата или приготовления витаминизированного блюда.
* Время приема блюда.
* Примечания.

Журнал хранится на протяжении года. Все вопросы касательно профилактических мер по повышению иммунитета можно адресовать медицинскому работнику, который является ответственным лицом за организацию здорового питания в детском саду.

СЭС может разрешить в**ременный (сезонный) перерыв в С-витаминизации на основании лабораторного контроля блюд**. Это возможно в том случае, если плодоовощные блюда и другие продукты, используемые для питания в детском саду, содержат количества витамина С согласно утвержденным МЗ РФ нормам потребности людей в этом органическом веществе.